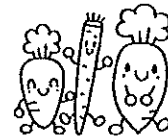


給食だより

平成27年4月号
宮内認定こども園
発行者 栄養士 高橋香織



給食担当

栄養士・高橋香織 調理師・鈴木純子・大津由佳 です。

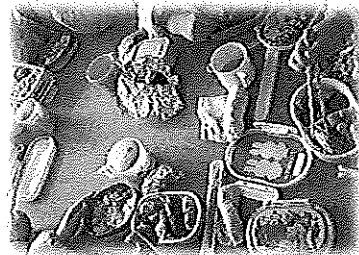
子どもたちが元気に園生活を送り、じょうぶな体をつくっていけるようお手伝いできたらと思います。今年度も、栄養満点&おいしい給食作りに励みます！どうぞよろしくお願いいたします。

毎月第2木曜日は「おべんとうの日」です

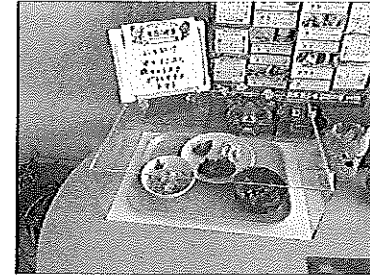
お弁当はおうちで食べるより少なめの量にしましょう



こども園では月に1度「おべんとうの日」があります。園では食べる時間が決まっているので、はしやフォークがうまく使えなかったりすると、おうちで食べる量を食べるのはむずかしいこともあります。特に新入園のお子さんには、最初のうちはお弁当に詰める量をおうちで食べる量より少なめに様子を見てください。
(おうちで食べ慣れたもの、これでは少ないかなあ？ぐらいの量だと丁度良いかもしれません。)
「全部食べられた！」という自信がつくと、お昼の時間も楽しい時間になると思います。

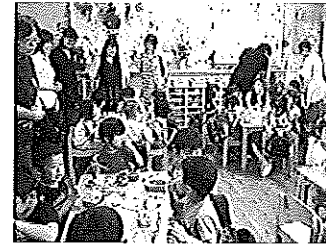


給食を展示しています



幼稚園・保育園それぞれの玄関に毎日「今日の給食」を展示しています。お迎えに来られた際、ぜひご覧くださいね。

給食試食会があります



5月21日(木)、ばんだ組・ひよこ組さんの給食試食会があります。つくしんぼ・たんぼぼ・ちょうちょう組さんは7月に予定しています。子ども達がおべんとうを食べている様子を見学したり、給食の試食があります。ぜひいらしてくださいね。



ちょっといっぶく話..

我が家の長男は2年生になりました。次男坊は5月で2歳になります。主人は今月から転勤で、単身県外に行ってしまいました。寂しがっている暇もなく毎日仕事から帰ると、次男坊に邪魔をされながら長男の宿題の見直しをし、次の日の時間割をそろえ、ご飯を食べお風呂に入り、洗濯をし、なかなか寝付かない次男坊をやっと寝かせ、気付いたら朝になっていた！なんていう毎日です。次男はとっても暴れん坊！ご飯を食べさせるのもお風呂に入れるのも、歯磨きをするのも一苦労、気に入らないことがあると人に噛みつき、悪いことをして怒られると死んだふりをするんです。少しずつおしゃべりができるようになってきましたが「ごめんなさい」は絶対に言いません。「パパいなくなるけど、ママと弟とじいちゃんばあちゃんのことよろしくね」と主人に言われた長男は、一生懸命弟の面倒をみてくれます。先日、次男が道路に飛び出そうとした所を長男が引き留めたら、次男坊はお兄ちゃんの腕を思いっきり噛んだらしいです。それでも「弟が危ないから我慢して腕を離さなかった！」と腕から血を流し泣きながら次男を家まで連れてきてくれました。明らかに自分だと分かっているながら「長男はこんなじゃなかったよね、誰に似たんだべ？」と言ってため息をつく主人。学校から帰ってきてから友達と遊びたいけれど、弟の面倒をみないとばあちゃんがぐたびれちゃうから・・・と気を使う優しい優しい長男。週末帰ってくる主人も、日曜の夕方には疲れ果てて帰って行きます。いつになったら我が家は落ち着いた生活を送ることができるのでしょうか？

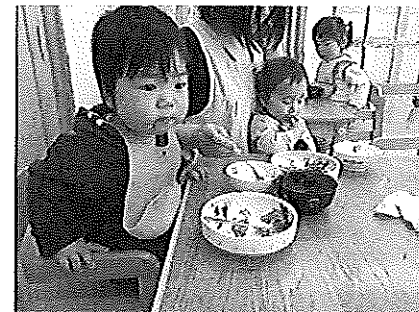
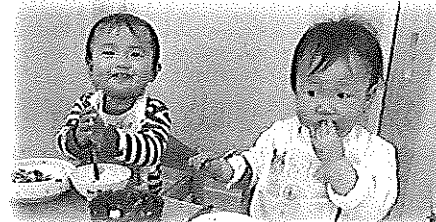
高橋香織

給食の様子

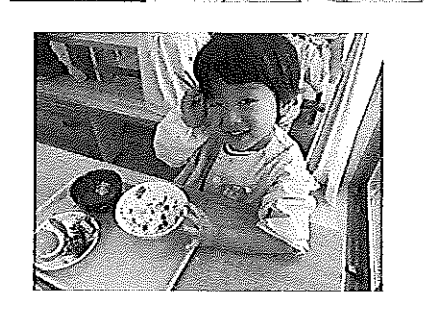
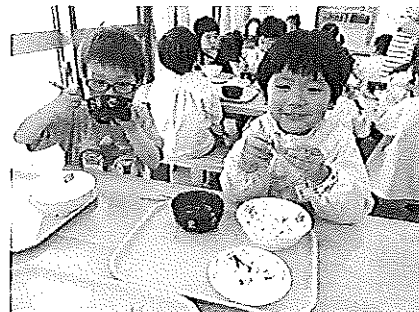
を紹介します。



新学期が始まって1か月が過ぎようとしています。新入園の新しいお友達も、ちゃんと落ち着いて給食を食べられている様子です。小さいお友達は様子をみながら、大きいクラスのお友達も好き嫌いないろんなものを食べられるよう工夫して給食を作っています。



つくしんぼ組さんは、午前中ランチルームで牛乳を飲みます。徐々にランチルームに慣れて5月下旬ぐらいからランチルームで給食を食べられるようになります。今は教室でゆっくり楽しく給食を食べています。牛乳を飲んだ後に給食室の中をのぞいていってくれるつくしんぼ組のお友達。「あんな風に給食作ってるんだあ〜！」って興味津々のようです。



進級した途端にみんな給食を食べるのがとっても早くなったたんぼ組さん。一番おかわりしてくれるのがたんぼ組さんです。すごい食欲！一人につられて次々と「おかわりください！」とおおきな声で言えるたんぼ組さんです。