



給食だより

平成27年5月号
宮内認定こども園
発行者 栄養士 高橋香織



モンテディオのコーチと一緒に給食を食べたよ。

5月19日(火)、ちょうちょう組さんのサッカー教室がありました。終了後、モンテディオのコーチと一緒に給食を食べました。サッカー教室の取材で来られていたNCVの方が、給食を食べている様子も取材してくださいました。「給食とってもおいしいね〜！」とコーチに言われて、子ども達張り切って食べていました。雨降りだったため、ホールでのサッカー教室になったようでしたが、コーチと一緒に給食を食べられて、とっても嬉しそうなお子様達でした。



おたんじょう会給食



5月12日(火)、4月5月生まれのお友達のお誕生会がありました。この日のメニューは・・・
・すまし汁 ・五目ごはん ・ソース唐揚げ
・マヨカレーさつまいもサラダ ・いちごでした。



いつもとちょっと違った味付けで・・・

★ソース唐揚げ★

*唐揚げ用の鶏肉を、ケチャップとソース(同量)に30分ほど漬けます。片栗粉をまぶして油で揚げます。

*子ども達にとっても好評です



ちょっといぶく話・・・

モンテディオのコーチと一緒に給食を食べたちょうちょう組の子ども達。「給食おいしいね〜！こんなにおいしいの毎日食べてるの？」なんて言われながら、みんなとっても早く食べ終わりました。楽しい雰囲気でも大人が「おいしい！おいしい！」とモリモリ食べる姿を子どもに見せることって、とっても大事なことだな・・・と改めて感じました。

そんな中、「こんなにおいしい給食を作ってるのは、かおり先生とじゅんこ先生とゆか先生っていうんだよ！」って教えてくれたえいちゃん、ありがとうね。この楽しい給食の様子を、NCVでたくさん放映してもらえるといいですね。

もうひとつ、こんなことがありました・・・
毎朝「今日の給食なんですか〜？」ってランチルームに聞きに来てくれる子ども達。調理師の由佳先生が「今日はごはん、お味噌汁と・・・」と話していると、「待って、覚えられないから紙に書いて！」とちょうちょう組の男の子。「みそ汁には何が入っているの？ぼくの嫌いなもの入ってる？これはつくしんぼも同じなの？」なんて会話している様子がとってもほのぼのとした様子で印象的でした。由佳先生が書いてくれた紙を大事に大事に給食の時間まで握りしめていたそうくん、「いただきます」の前にその紙を見て、みんなに今日の給食を発表してくれていました。

子どもたちが、給食を作っているところをいつでも見れる調理室、給食の匂いが漂う園舎、お互いの顔が見えることで、子ども達ひとりひとりの好き嫌いまで分かるようになってきた給食室です。この環境を子ども達と大事にしていきたいな・・・と思います。

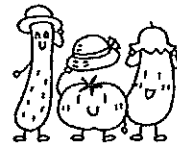
高橋香織



給食試食会がありました



5月21日(木)、ばんだ組・ひよこ組の給食試食会がありました。参加して下さったおうちの方、ありがとうございました。
7月に、つくしんぼ組・たんぼぼ組・ちょうちょう組の給食試食会がありますので、今回参加できなかったおうちの方もぜひいらしてくださいね。



つくしんぼ組さん

ランチルームでの給食がはじまりました



つくしんぼ組さんは、4月5月は「ランチルームに少しずつ慣れる」ために、午前中の牛乳をランチルームで飲んで、給食はお部屋で食べていました。「みんな落ち着いて座って牛乳が飲めるようになってきたので、給食もだいじょうぶかな・・・」ということで、今週からランチルームで給食を食べています。



ランチルームのカウンターに並んで、ひとりひとりトレーに給食をもらって好きな席までがんばって運びます。みんな良い緊張感で、落ち着いて慎重に席まで運んでいます。



食べる時もまだまだ緊張している様子ですが、みんな落ち着いて食べています。ランチルームでは、自分が早く食べ終わっても、みんなが食べ終わるまで、ちゃんと座って待ってはいけません。「ごちそうさま」をすると、廊下まで食器を持って行って、片付けなければいけません。子ども達、緊張しながらも頑張っています。おうちでも、『食べたらず自分で片付ける』習慣がつけばいいな・・・と思います。

